

**Aktivita:**

## MOJE ZDRAVÉ JEDLO

**Autor:**

Mgr. Mária Bartková, Mgr. Katarína Mrázová, ŠZŠ Markušovce

**Cesta na kurikulum:**

PREDMET	ROČNÍK	TEMATICKÝ CELOK
Výtvarná výchova	3. ročník ŠZŠ	• Výtvarné osvojovanie skutočnosti
Výtvarná výchova	5. ročník ŠZŠ	• Výtvarné osvojovanie skutočnosti

**Minutáž:** 45 minút

**Potrebujem:** reklamné letáky, výtvarné potreby, papierové taniere, lepidlá, nožnice, papierový obrus

**Provokačná myšlienka:** Je hlad najlepším kuchárom na svete?

**Krok po kroku:**

1. Žiakov motivujte rozprávkou Stolček prestri sa, uskutočnite motivačný rozhovor o tom, čo by si žiaci vybrali z bohatej ponuky jedál. V rozhovore poukážte na negatívne vplyvy nadmernej spotreby ľudí žijúcich v rozvinutých krajinách – obezita a plytvanie potravinami. Vedeli by ste pripraviť nejaké chutné a zdravé jedlo? Čo by to malo byť? Zdravé jedlo môžeme pripraviť zo zdravých potravín. Ktoré to sú?
2. V hlavnej časti realizujte výtvarnú aktivitu: Moje zdravé jedlo. Žiaci si zhotovujú svoje obľúbené zdravé jedlo z potravín, ktoré si môžu sami nakresliť, namaľovať, vytrhávať z farebného papiera a dokresliť detaily. Môžu využiť aj reklamné letáky. Potraviny potom vystrihnú a nalepujú na papierový tanier. Cieľom aktivity je zaujať u žiakov pozitívne postoje k svojmu zdraviu i zdraviu iných a vyjadriť ich prostredníctvom umeleckých výrazových prostriedkov.
3. Po dokončení práce prezentuje každý svoj tanier pred spolužiakmi.
4. Tvorivá dramatika – Obedujeme. Všetky taniere položte na prestretý papierový obrus, kde si žiaci pripravujú makety príborov a papierové poháre. V hre budete uplatňovať a rešpektovať návyky kultúrneho správania a spoločenských pravidiel.

