

Aktivita: **SILA RASTLÍN**

Autor:

Monika Tomíková, Materská školy, Šulekova 35, Bratislava

Cesta na kurikulum:

TEMATICKÝ OKRUH	VEK DETÍ	TÉMA
Ľudia	4 – 5 rokov	<ul style="list-style-type: none">• Vedieť spolupracovať v skupinách
Príroda	4 5 rokov	<ul style="list-style-type: none">• Prejaviť vzťah a ochranársky postoj k prírodnému prostrediu• Jarné kvety
Environmentálna výchova	4 – 5 rokov	<ul style="list-style-type: none">• Pomoc prírode
Ja som	4 – 5 rokov	<ul style="list-style-type: none">• Rozširovanie si pasívnej a aktívnej slovnej zásoby

Minutáž: 45 minút

Potrebujem: rastliny – mäty piepornej, medovky lekárskej, levandule, nechtíka lekárskeho, rýchlo varná kanvica, voda, citrón, papiere na sušenie, masť, papierové vrecká, kniha Herbár

Provokačná myšlienka: Dokážem rozpoznať rastlinu podľa vône, chute, farby, tvaru?

Krok po kroku:

1. Porozprávajte deťom príbeh o voňavej záhrade, ktorá patrí pani Bylinkovej. Svojimi čarovnými rukami premieňa bylinky na liek. Pomáha každému, kto ju poprosí o pomoc.
2. Oboznámte deti s tým, ako v minulosti bylinkári pomáhali ľuďom pri chorobách. Ako vedeli, ktorá bylinka na čo pomáha (vysvetlite, že je to dlhodobý proces, ktorý sa dedil z generácie na generáciu, poznatky si zapisovali a dopĺňali). Môžete ukázať Herbár liečivých rastlín.
3. Opýtajte sa ako sa v dnešnej dobe liečia ľudia. Pripomeňte deťom, že aj dnes bylinky zohrávajú dôležitú úlohu pri zložení terajších liekov.
4. Ukážte deťom niektoré liečivé byliny. Porozkladajte črepníky s bylinami na stoly (mäta pieporná, medovka lekárska, levanduľa, nechtík lekársky). Spoločne s deťmi porovnávajú vzhlad bylín a slovné ich popíšte (mäta pieporná/krásna fialová stonka s podlhovastými listami, medovka/pichľavá stonka, guľatý zelený list, levanduľa/šedo-strieborná farba, úzke listy, fialový kvet, nechtík lekársky/dužinatá stonka s guľatými listami, oranžovým kvetom).
5. Každému dieťaťu dajte (odstrihnite) list z byliny, aby pri žmolení listu cítilo vôňu uvoľňujúcej silice. Pýtajte sa, čo deťom pripomína vôňa bylín (mäta – pepermintová ako žuvačka, medovka – citrónová, levanduľa – rozkvitnutú lúku, nechtík –bez vône).
6. Oboznámte deti, čo sa všetko dá spracovať na bylinkách, čo nám pomáha k zdraviu (listy, kvety, korene, plody).
7. Rozdeľte deti do skupín a naučte ich pripraviť v kuchynke z mäty.....malinovku (voda, listy, mäty, citrón), z medovky.....čaj (rýchlo varnou kanvicou zovrieť vodu a zaliať vňať), z levandule..... urobiť kúpeľ na ruky (kvety zalejeme vreľou vodou) z nechtíka.....krém (bravčová masť neslaná, kvety spolu zmiešame).
8. Postupne oboznámte deti, na čo sa ktorá bylina používa: mäta – dýchacie cesty, priedušky, medovka – bolesť hlavy, levanduľa – relax, nechtík – zápal očných spojiviek.

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy

Téma: Stravovanie

Stupeň: MŠ

Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk

9. Spoločne sa zahrajte na bylinkárov. Otrhajte listy z bylín, rozprestrite na papier a sušte. Vysvetlite, že k tomu aby rastlinky rástli potrebujú slnko, vodu, zem a vegetačný kľud (zima), preto v čase zimy ľuďom poslúžia sušené bylinky, ktoré ich z choroby vyliečia. Vysušené listy vložte do papierového vrečka, napíšte druh čajoviny a v čase potreby si spoločne uvarite čaj, ktorý vám pripomenie chvíle, keď ste sa hrali na bylinkárov.

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk



Medovka

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk



Mäta pieporná

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk



Nectík lekársky

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk



Levanduľa

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk

Zhotovené nápoje



Mätová malinovka

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk



Čaj z medovky

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk

Sušenie rastlín



Medovka lekárska

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk



Mäta pieporná

Námety pre zábavno-poučné vyučovanie s témou ekologickej stopy
Téma: Stravovanie
Stupeň: MŠ
Aktivita: SILA RASTLÍN



www.ekostopa.sk